



DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

# SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Mangeons mieux,  
gaspillons  
moins!



## ATELIERS

Pour un quotidien réinventé...

## CINÉ-DÉBAT

Consommation et gaspillage alimentaire

## DISCO SOUPE

Convivialité contre le gâchis

## QUIZ EN LIGNE

Pour plus d'infos



SMECTOM DU PLANTAUREL  
05 61 68 02 02 - Las Plantos 09120 Varilhès

[www.smectom.fr](https://www.smectom.fr)

DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

## SAMEDI 16 novembre

📍 La Bastide de Sérou 🕒 10h-17h

### FESTIVAL « UN R D'AVENIR »

Animations, ateliers, conférences, débats, marché des créateurs Récup'...

→ [ressourceriesdariege.com/festival-un-r-d-avenir-2024](https://ressourceriesdariege.com/festival-un-r-d-avenir-2024)

🆓 Entrée libre



📍 Serres-sur-Arget 🕒 9h-12h

### À VOS MACHINES À COUDRE !

Atelier de couture tous niveaux.

📞 Inscription : 06 74 82 12 32  
ou [sensi.terrain@smectom.fr](mailto:sensi.terrain@smectom.fr)

## LUNDI 18 novembre

📍 Tarascon-sur-Ariège 🕒 14h-16h

### À VOS MACHINES À COUDRE !

Atelier de couture tous niveaux.

📞 Inscription : 05 34 14 32 32  
ou [eric.dalmeida@mairie-tarascon.com](mailto:eric.dalmeida@mairie-tarascon.com)



## MARDI 19 novembre

📍 Ciné Rex de Pamiers 🕒 19h30

### CINÉ-DÉBAT

19h30 : Buffet zéro déchet.

20h20 : Projection du film **Discount** et débat  
« Consommons mieux, gaspillons moins ».

🆓 Entrée libre

À ne pas  
manquer!



## MERCREDI 20 novembre

📍 Mairie de Lavelanet 🕒 14h-16h

### ATELIER - Mon quotidien zéro déchet

Un quotidien plus économique et plus écologique avec des recettes et des astuces simples et rapides.

🆓 Entrée libre



## JEUDI 21 novembre

📍 Centre social de Lavelanet 🕒 18h

### ATELIER - Cuisine zéro déchet

Des repas de fin d'année pas chers et sans gaspi.

📞 Inscription : 06 85 19 45 64  
ou [sensi.terrain@smectom.fr](mailto:sensi.terrain@smectom.fr)



## VENDREDI 22 novembre

📍 Marché de Foix 🕒 9h

### DISCO SOUPE SUR LE MARCHÉ

Une soupe anti-gaspi à faire et à déguster ensemble. 9h : Cuisine - 11h30 : Dégustation.

🆓 Entrée libre

## SAMEDI 23 novembre

📍 Marché de Lézat-sur-Lèze 🕒 9h

### DISCO SOUPE SUR LE MARCHÉ

Une soupe anti-gaspi à faire et à déguster ensemble. 9h : Cuisine - 11h30 : Dégustation.

🆓 Entrée libre

Ateliers et animations **gratuits**, détails sur [www.smectom.fr](http://www.smectom.fr)

Ne jetez pas ce document sur la voie publique. Conservez-le ou déposez-le dans un récup' papier.

smectom  
du Planteur