



DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

*Mangeons mieux,
gaspillons
moins!*



ATELIERS

Pour un quotidien réinventé...

CINÉ-DÉBAT

Consommation et gaspillage alimentaire

DISCO SOUPE

Convivialité contre le gâchis

QUIZ EN LIGNE

Pour plus d'infos



SMECTOM DU PLANTAUREL
05 61 68 02 02 - Las Plantos 09120 Varilhes

www.smectom.fr

DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

SAMEDI 16 novembre

📍 La Bastide de Sérou ⌚ 10h-17h

FESTIVAL « UN R D'AVENIR »

Animations, ateliers, conférences, débats, marché des créateurs Récup'...

→ ressourceriesdariege.com/festival-un-r-d-avenir-2024

🆓 Entrée libre



📍 Serres-sur-Arget ⌚ 9h-12h

À VOS MACHINES À COUDRE !

Atelier de couture tous niveaux.

💡 **Inscription** : 06 74 82 12 32
ou sensi.terrain@smectom.fr

LUNDI 18 novembre

📍 Tarascon-sur-Ariège ⌚ 14h-16h

À VOS MACHINES À COUDRE !

Atelier de couture tous niveaux.

💡 **Inscription** : 05 34 14 32 32
ou eric.dalmeida@mairie-tarascon.com



MARDI 19 novembre

📍 Ciné Rex de Pamiers ⌚ 19h30

CINÉ-DÉBAT

19h30 : Buffet zéro déchet.

20h20 : Projection du film **Discount** et débat
« Consommons mieux, gaspillons moins ».

🆓 Entrée libre

À ne pas
manquer!



MERCREDI 20 novembre

📍 Mairie de Lavelanet ⌚ 14h-16h

ATELIER - Mon quotidien zéro déchet

Un quotidien plus économique et plus écologique avec des recettes et des astuces simples et rapides.

🆓 Entrée libre



JEUDI 21 novembre

📍 Centre social de Lavelanet ⌚ 18h

ATELIER - Cuisine zéro déchet

Des repas de fin d'année pas chers et sans gaspi.

💡 **Inscription** : 06 85 19 45 64
ou sensi.terrain@smectom.fr



VENDREDI 22 novembre

📍 Marché de Foix ⌚ 9h

DISCO SOUPE SUR LE MARCHÉ

Une soupe anti-gaspi à faire et à déguster ensemble. **9h** : Cuisine - **11h30** : Dégustation.

🆓 Entrée libre

SAMEDI 23 novembre

📍 Marché de Lézat-sur-Lèze ⌚ 9h

DISCO SOUPE SUR LE MARCHÉ

Une soupe anti-gaspi à faire et à déguster ensemble. **9h** : Cuisine - **11h30** : Dégustation.

🆓 Entrée libre

Ateliers et animations **gratuits**, détails sur www.smectom.fr

Ne jetez pas ce document sur la voie publique. Conservez-le ou déposez-le dans un récup' papier.

